

Velilere Öneriler

- ✓ Çocuğunuzu olduğu gibi kabul edin ve DEHB'in sinir sistemi ve beyin fonksiyonları ile ilgili bir rahatsızlık olduğunu unutmayın. DEHB'nin tedavi ve eğitim yaklaşımları hakkında bilgi edinin.
- ✓ Kriz anında sakinliğinizi koruyun. Düzeninizi oturtun. Alışkanlıkların oluşması önemlidir.
- ✓ Davranış değiştirme tekniklerini öğrenin ve uygulayın.
- ✓ Çocuğun etrafındaki yetişkinlerin ortak tutum içerisinde olması gerekir.
- ✓ Mümkün olduğunca çalışma ortamını leştirin.
- ✓ Periyodik olarak tekrarlar yaptırın.
- ✓ İletişimin açık ve net olmasını sağlayın. Yönergeleri anlayabileceği şekilde verin.

✓ sade-

✓

✓

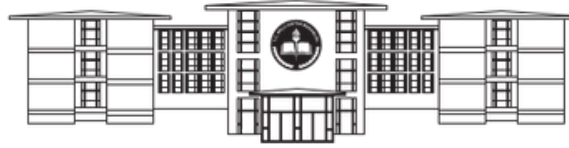
✓ Başardığı etkinlikler sonrası ödüllendirin.

✓ Çocukla rekabet ve güç savaşına girmeyin. Davranışlarınızın çocuk açısından bir model olduğunu unutmayın.

✓ Kıyaslama, fiziksel istismar, bağırarak, karetenmekten uzak durun.

✓ Olumlu tutumunuzu sürdürün . ha-

✓



İSTANBUL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

Broşür Setlerimiz

ÖĞRENCİ

Akran Zorbalığı
Bedenini Koruma
Ergenlik
Etkili Öğrenme

VELİ

Ağır Düzeyde Zihinsel Yetersizlik
Akran Zorbalığı
Alt İslatma
Anne Baba Tutumları
Bedensel Yetersizlik
Cerebral palsi
Çocuk İhmali ve İstismarı
Çocuklarda Davranım Bozukluğu
Çocuklarda Öfke ve Saldırganlık
DEHB
Destek Eğitim
Dil ve Konuşma Bozuklukları
Down Sendromu
Ergenlik İletişim
Ergenlik Dönemi
Etkili Öğrenme
Görme Yetersizliği
Güvenli İnternet Kullanımı
Hafif Düzeyde Zihinsel Yetersizlik
İşitme Yetersizliği
Kardeş Kısırcağı
Kayıp ve Yas
Kekemelik

Hazırlayan Birim:
Özel Eğitim ve
Rehberlik
Hizmetleri
Bölümü

DİKKAT EKSİKLİĞİ VE HİPERAKTİVİTE BOZUKLUĞU

Veliler İçin



DEHB Nedir?

Dikkat eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu (DEHB) okul öncesi dönem ve okul çağı çocuklarında belirgin hale gelen bir bozukluktur. Çocuğun davranışlarını kontrol etmesinde ve dikkatini vermesinde sorun vardır. "Bir türlü yerinde durmayan", "Hayallere dalan", "Düşünmeden davranan", "Dalgın, unutkan" gibi pek çok sıfatla nitelendirilen çocuklardır. Bu davranışlar çoğu çocukta zaman zaman görülebilen durumlar olduğundan tanı konulması için yeterli deneyim ve bilgi birikimi sahibi uzmanların yardımı gerekir. Çocuklarda %4-8 gibi bir oranda görülmektedir;

DEHB'nin; dikkat eksikliğinin ön planda olduğu, hiperaktivitenin ön planda olduğu ve her ikisinin de bir arada olduğu alt tipleri bulunmaktadır.



Dikkat Eksikliği Ve Hiperaktivitenin Temel Özellikleri

- ✓ Düzensizlik
- ✓ Sosyal Becerilerde Problem
- ✓ Hırçın Davranışlar
- ✓ Olumsuz Benlik Algısı
- ✓ Heyecan Arayışı
- ✓ Dalgınlık Hali
- ✓ Bellek Ve Hatırlama Sorunları
- ✓ Israrcı Tutum
- ✓ Tutarsızlık
- ✓ Koordinasyon Güçlükleri



Tedavi

İlaç tedavisi en sık kullanılan yöntemdir ve çoğu zaman belirgin bir iyileşme sağlamaktadır. Bununla birlikte davranış terapileri de tedavide önemli derecede destek sağlamaktadır. İlaç tedavisi ve psikoterapilerin birlikte uygulanması ise en ideal tedavi yöntemi olarak değerlendirilmektedir.

Eğitim Süreci

Tanılanmış DEHB olan öğrenciler yaşlarıyla birlikte aynı ortamda tam zamanlı kaynaştırma öğrencisi olarak eğitimlerine devam ederler. Ayrıca okul bünyesinde bulunan destek eğitim odalarından faydalanabilirler.

